

Rocky Mountain Bike Marathon Willingen am 13.06.2009

Zum dritten Mal nahmen Michael Martin (Startnr. 550) und ich (Mark-Michael Schütze, Startnr. 551) gemeinsam am Mountainbike-Marathon in Willingen im Sauerland teil. Die Biker wurden ab 7.30 Uhr in drei Startblöcken auf die drei möglichen Strecken geschickt: Kleine Runde (51,2 km, 1467 Höhenmeter hm), Mittlere Runde (94,2 km, 2759 hm) oder die Große Runde (124,2 km, 3549 hm), wobei von allen erst die Kleine Runde zu fahren war. Unser Start erfolgte um 7.45 Uhr bei besten äußeren Bedingungen.



Die Strecken wurden gegenüber den letzten Jahren komplett verändert, so dass es gleich nach 0,5 km einen sehr langen Anstieg zu meistern galt. Die Pulsuhren zeigten enorme Werte an und man kam vor lauter atmen gar nicht dazu, vernünftig zu trinken oder sich die Kohlenhydrat-Gels zuzuführen. Mitch hatte dabei die größeren Probleme, und so wurde aus unserer geplanten gemeinsamen Fahrt leider nichts. Schon in der Wettkampfbesprechung am Vortag wurde vor einer schwierigen Singletrail-Abfahrt zwischen Kilometer 5 und 8 gewarnt, die tatsächlich sehr rutschig und eng war. Aber mit dem Hintern hinter dem Sattel um keinen Überschlag zu riskieren, die Hände dosiert an die Bremse, viel Mut und etwas Glück war auch diese Stelle zu meistern. Die Streckenführung war insgesamt sehr schön ausgewählt, einige schwierige Stellen, tolle Aussichten, gute Verpflegung und nette Teilnehmer trugen ebenfalls zu einer gelungenen Veranstaltung bei. Wenn nur die verdammten Berge nicht wären...

Ich erreichte nach ca. 2:55 Std das Ende der Kleinen Runden, um dann nach kurzer Verpflegung die Mittlere Runde anzugreifen. Es ging direkt auf den Ettelsberg hinauf, der wie immer morgens um 11 Uhr von feiernden (Fussball-) Mannschaften bevölkert war. Mitch kam von Krämpfen geplagt nach 3:18 ins Ziel und beendete den Marathon. Das Sauerland ist halt doch etwas anderes als die Wiener Berge (unsere Trainingsrunde beträgt 45 km und 400 hm!).

Zum Ende der Mittleren Runde hatte ich mich von der Großen Runde schon gedanklich verabschiedet, zu sehr schmerzten die Beine und ich musste immer öfter aus dem Sattel gehen, um an anderen Bikern dranzubleiben. Aber nach der Verpflegung bei km 94, gewichtsoptimiert jetzt ohne Jacke und Trinkrucksack und bei immer noch tollem Wetter nahm ich dann doch die letzte Schleife in Angriff. Das Teilnehmerfeld war spürbar kleiner geworden. Bei der Kleinen Runde waren es 1000 Teilnehmer, bei der Mittleren Runde 389, bei der Großen Runde 112 Teilnehmer (davon wahrscheinlich 100 Profis). Trotzdem kämpfte ich mit einem weiteren Hobbypiloten die letzten Steigungen hoch bis wir zur Skischanze kamen und uns so gut wie im Ziel wähnten. Aber es ging zwischen Kilometer 120 und 122 nochmal den Ettelsberg hinauf, teilweise mussten das Rad geschoben werden, weil es unterhalb von 4,5 km/h zu instabil wird. Nach 8 Stunden und 2 Minuten war das Rennen dann auch für mich beendet, Mitch hatte sich inzwischen einen Sonnenbrand geholt. Danke Mitch für die Geduld,

Mark-Michael Schütze

Rocky Mountain Bike Marathon Willingen am 13.06.2009

Weiter Infos und Teilnehmerfotos unter <http://www.bike-magazin.de/festival/willingen/>

