



## Nordic Walking & Fitness Park Lüneburger Heide

Der Kreissportbund Uelzen möchte Interessierte mit dem neu eingerichteten Streckennetz des

„Nordic Walking & Fitness Park Lüneburger Heide“ bekannt machen.

Unter fachlicher Anleitung kann man einzelne Streckenabschnitte kennen lernen.

Als Auftakt wird der sogenannte „Pulsweg“ abgelaufen. Er hat eine Länge von 4,5 km.

Termin: Freitag, der 25. Juni 2010 um 17.45 Uhr- 19.30 Uhr

Treffpunkt: der Parkplatz gegenüber der Jugendherberge Uelzen am Fischerhof

Anleitung: Elke Radtke vom Post SV Uelzen

Anliegen ist es, Interessierte- egal ob schon trainiert, oder untrainiert - mit einzelnen Abschnitten des Weges vertraut zu machen. Eine lizenzierte Übungsleiterin gewährleistet, dass gesundheitsbewusst, richtig und effektiv trainiert wird. Es wird eine entsprechende Erwärmung sowie ein cool down durchgeführt werden.

Das Angebot ist kostenlos. Es ist angedacht, weitere Abschnitte kennenzulernen.

Interessierte melden sich bitte telefonisch unter 0581/5311, oder per email: [info@ksb-uelzen.de](mailto:info@ksb-uelzen.de) bis zum 23.6.2010 an.