



Sportabzeichen
Die **Fitness-
Medaille**



Sportabzeichen als Nachweis für Fitness.

Das Deutsche Sportabzeichen ist eine Auszeichnung für überdurchschnittliche Fitness. In fünf Übungsgruppen (Schwimmen, Springen, Sprintstrecken, Stoßen/Werfen und Ausdauerübung) muss jeweils eine Übung erfüllt werden. Neben Schwimmen und Leichtathletik gibt es auch noch Ausweichdisziplinen wie Radfahren, Turnen, Inlineskating und Nordic-Walking. Die Leistungsanforderungen sind immer an die jeweilige Altersgruppe und Geschlecht angepasst. Der Erwerb des Sportabzeichens ist dabei an keine Alter gebunden.

Im TuS Wieren haben so schon häufiger 6-jährige Kinder und über 70-jährige Senioren ihren Nachweis der sportlichen Fitness erbracht. Besonders viel Spaß macht es mit der ganzen Familie zu trainieren und dann die Übungen zu absolvieren.

Lohn dafür ist dann eine besondere Urkunde. Jeder einzelne, der die Bedingungen für das Sportabzeichen erfüllt hat, bekommt eine Urkunde und ein Sportabzeichen verliehen, zunächst in Bronze und bei Wiederholungen in den nächsten Jahren in Silber oder Gold. Die zu erfüllenden Bedingungen können bei den Sportlehrern der Grundschule und den Obleuten des TuS Wieren erfragt werden

In Wieren beteiligt sich der TuS Wieren zusammen mit dem SV Ostedt und TSV Lehmke an diesem Wettbewerb.

In den vergangenen Jahren wurden jeweils über 100 Sportabzeichen verliehen. Die Mitgliedschaft in einem Sportverein ist aber keine Voraussetzung für die Teilnahme.

Besonders attraktiv wird die Teilnahme auch für die Grundschule Wieren, denn die Sponsoren zahlen für jedes Sportabzeichen 0,50 EURO an die Schule.

Die Schwimmübungen können im Sommerbad Wieren während der Öffnungszeiten bei den Schwimmmeistern abgelegt werden. Ab Mai besteht jeweils mittwochs ab 18 Uhr auf dem Sportplatz in Wieren Gelegenheit zum Training und Abnahme der leichtathletischen Bedingungen.

Für die Ausweichübungen werden mit den Prüfern gesonderte Termine vereinbart. Weitere Informationen rund um das Sportabzeichen gibt es bei den Obleuten des TuS Wieren:

Familie Jürgen Lindemann (Tel. 05825/280)

und

Dieter Schoop (Tel. 05825/831093).